



Patient obèse souffrant d'un syndrome d'apnées du sommeil

M. JPL, âgé de 55 ans, agriculteur et commercial, chasseur est en **surpoids depuis 30 ans**, HTA traitée par Acuilix et Hyperium.

Poids : **138,8 kg**, masse grasse : **62,2 kg**, masse maigre : 76,6 kg.

Il consulte pour améliorer sa qualité de vie, désire reprendre le sport, mieux se mouvoir.

Il est suivi **depuis 1998** pour un **syndrome d'apnées du sommeil** sévère avec un index d'apnées / hypopnées de 40 par heure de sommeil et est **traité par ventilation en pression positive continue (PPC)** au masque nasal avec un niveau de pression positive efficace de 7 cm d'eau.

Traitement proposé :

Première consultation le 11/10/2003 : **phase 1** Insudiet, 5 sachets par jour pendant 10 jours.

Puis **phase 2**, 3 à 4 sachets par jour pendant 5 mois.

Puis **phase 3 B** avec 2 à 3 sachets ou barres à la demande.

Résultats :

Poids **107 kg** (perte de poids : 32 kg), masse grasse : **34,5 kg**, masse maigre : 72.7 kg.

Amélioration de l'état général, reprise du sport, marche et vélo. M. JPL a pu notamment remonter à cheval.

Il se sent bien, en meilleure forme, est moins fatigué et surtout moins déprimé. Il gère mieux son travail.

Un an après la stabilisation du poids, nouvelle polysomnographie qui montre une **disparition des apnées**, avec un index d'événements résiduels à 6 par heure, il est décidé **d'arrêter la PPC**.