

INFLUENCE DE L'AMAIGRISSEMENT SUR LA REPONSE LIPEMIQUE POSTPRANDIALE A UN REPAS GRAS OU GLUCIDIQUE DE FEMMES OBESES

Synthèse du poster présenté lors du deuxième congrès de la Société Française de Nutrition, Marseille le 17 novembre 2005.

E. Gruson⁽¹⁾, P. Hincker⁽¹⁾, G. Dallinga-Thie⁽²⁾, T. Tranchant⁽³⁾, M. Romon⁽¹⁾, J. Dallongeville⁽⁴⁾

⁽¹⁾Service de Nutrition Université de Lille2, CHU Lille ; ⁽²⁾Erasmus Medical Center, 3000 CA, Rotterdam, The Netherlands ; ⁽³⁾Insudiet France ⁽⁴⁾INSERM 508 Institut Pasteur de Lille.

PRINCIPAUX RESULTATS

	<i>Avant intervention</i>	<i>Après intervention</i>	<i>p</i>
Poids (kg)	99.9 ± 14.0	89.6 ± 13.3	<0.0001
BMI (kg/m ²)	36.9 ± 4.6	33.1 ± 4.5	<0.0001
Masse Maigre (kg)	57.7 ± 7.4	55.5 ± 5.9	0,02
Masse Grasse (kg)	42.9 ± 8.2	34.8 ± 8.2	<0.0001

Table 1 : Valeurs moyennes ± DS ; p = degré de signification pour l'effet « intervention »

	<i>Avant amaigrissement</i>		<i>Après amaigrissement</i>		ANOVA		
	<i>repas lipidique</i>	<i>repas glucidique</i>	<i>repas lipidique</i>	<i>repas glucidique</i>	<i>p(repas)</i>	<i>p (PP)</i>	<i>interaction</i>
TG (g/L)	1.28±0.61	1.30±0.83	0.93±0.36	1.03±0.58	<i>ns</i>	0,0102	<i>ns</i>
Chol Tot (g/L)	2.00±0.39	1.97±0.34	1.60±0.26	1.64±0.19	<i>ns</i>	<0.0001	<i>ns</i>
Résidus (mg/L)	10.5±2.4	11.0±3.5	8.6±1.4	9.2±2.5	<i>ns</i>	0,0015	<i>ns</i>
index HOMA	2.42±1.14	2.24±1.03	1.55±6.6	1.78±0.67	<i>ns</i>	<0.0001	<i>ns</i>

Valeurs moyennes ± DS ; p = degré de signification pour l'effet perte de poids

CONCLUSIONS

L'amaigrissement s'accompagne d'une diminution significative des niveaux de Triglycérides et de Résidus de chylomicrons après test de charge lipidique et glucidique. Une amélioration de la sensibilité à l'insuline est observée. L'amaigrissement de femmes obèses, non diabétiques, légèrement insulino-résistantes est associé à une réponse triglycéridémique postprandiale plus favorable.

Pour recevoir l'intégralité de l'étude n'hésitez pas à nous contacter : ums@insudiet.fr