



Lithiase biliaire et régime hyperprotéiné

La lithiase biliaire est une contre-indication relative à un régime protéiné. Ceci signifie qu'en prenant les précautions nécessaires, un patient ayant des antécédents de lithiase biliaire peut suivre un régime protéiné.

La lithiase biliaire au cours d'une perte de poids

Chez les sujets obèses, le risque de développer des calculs biliaires est dû à une augmentation de la saturation de la bile en cholestérol dans la vésicule biliaire. Au cours d'une perte de poids rapide avec les régimes à très basses calories, l'incidence des calculs biliaires augmente (stase biliaire, saturation de la bile, augmentation de la sécrétion biliaire de mucine et de calcium, présence de prostaglandines et d'acide arachidonique en concentration élevée...)

Que conseiller ?

L'ingestion d'une quantité minimum de graisse (10 g/jour) empêche la formation de calculs biliaires en maintenant une vidange efficace de la vésicule biliaire. C'est peut être la solution la plus économique et la plus physiologiquement acceptable.

Néanmoins, l'acide Ursodeoxycholique ou ursodiol (Arsacol®, Ursolvan®, Destolit®, Délursan®), administré préventivement au cours du régime a également un effet protecteur dans le développement des cristaux de cholestérol. Il réduit la saturation, prévient l'augmentation de la croissance des cristaux de cholestérol et permet la contraction de la vésicule.

Dans le cas de dissolution de calculs biliaires, le traitement doit être poursuivi pendant plusieurs mois. De plus, il n'est efficace que lorsque le diamètre des calculs biliaires à base de cholestérol est inférieur à 15 mm. Toutefois, la dissolution des calculs par un traitement à l'acide ursodeoxycholique peut éviter la choleystectomie.