



Inflammation chronique et compléments protéinés

Définition :

Il existe un certain nombre d'états pathologiques (traumatisme, infection, brûlure) au cours desquels une insuffisance d'apports alimentaires et en particulier de protéines résulte en une carence protéique. Une nouvelle orientation des flux métaboliques corporels met à disposition du système immunitaire les acides aminés nécessaires à la production des protéines de défense de l'organisme et de cicatrisation. A long terme ce phénomène a des répercussions fonctionnelles et cliniques graves :

- augmentation de la sensibilité aux infections,
- diminution de la réponse aux antibiotiques,
- retard à la cicatrisation.

Il s'agit d'un syndrome d'hypercatabolisme dont l'intensité et la durée dépend de la rapidité de guérison de l'infection, de l'étendue des lésions et de la vitesse de cicatrisation.

En pratique

Au cours de ces états, il est essentiel d'augmenter les apports nutritionnels en protéines et en eau. Les conseils sont de 35 à 45 kcal/kg de poids corporel /jour dont 1,5 à 2 g de protéines/ kg/ jour.

Cette supplémentation protidique doit par ailleurs être prolongée au delà de la guérison. En effet, les besoins de resynthèse tissulaire et de reconstitution des réserves nutritionnelles nécessitent un apport protidique de 1.2 à 1.5 g/kg/j et énergétique de 35-40 kcal/kg/j pendant toute la période de convalescence qui est estimée à 3 à 4 fois la période infectieuse.

Les suppléments diététiques oraux ont l'avantage de délivrer, dans un volume réduit, une grande quantité de protéines. Ils améliorent l'état nutritionnel des sujets atteints d'inflammation chronique, permettent de diminuer, la survenue de complications dans les suites d'une intervention chirurgicale et réduisent la durée moyenne d'hospitalisation.

Que conseiller ?

4 à 6 dosettes d'Insuplus / jour pendant la période pathologique.

3 à 4 dosettes d'Insuplus / jour pendant la période de convalescence.

Au petit déjeuner ou au déjeuner en plus d'une alimentation équilibrée et non en substitution de la portion protéique habituelle.