

Septembre

2008

Août

2009

NUTRITION

Bien connaître la nutrition est un des éléments clés d'un bon équilibre alimentaire.
Cet équilibre est nécessaire au maintien d'une perte de poids obtenue grâce à un régime protéiné.

Se jouer de la Pyramide Alimentaire, comprendre l'alimentation santé, tout savoir de la Nutrition du diabétique, sont quelques uns des thèmes abordés lors de nos conférences.

COMPORTEMENT

Deux critères majeurs sont à l'origine d'une perte de poids réussie, c'est à dire maintenue dans le temps.

- un amaigrissement rapide
- un suivi au long cours avec accompagnement psycho comportemental

C'est cette approche que nous vous proposons de découvrir ou de perfectionner avec nos experts.

Comprendre l'origine profonde des blocages, faire le lien entre émotions et comportement, guider le patient jusqu'au succès, c'est ce que nous vous invitons à partager à l'occasion des ateliers et séminaires.



REGION CENTRE OUEST

2008

<i>Tours</i>	4-5 octobre	Estime de soi...chemin vers soi	Eve VILLEMUR
<i>La Baule</i>	10-11 octobre	Initiation à la lecture du Poids Mental™ et utilisation des outils de motivation	Maurice LAROCQUE

2009

<i>La Rochelle</i>	16-17 janvier	Lecture approfondie du Poids Mental™ et Jongler avec le Poids Mental™ Estime de soi...chemin vers soi	Eve VILLEMUR
<i>Nantes</i>	27-28 février	Poids Mental™ Thérapie Cognitivo Comportementale	Siham AUBRY ALAOUI
<i>Rochefort ou Ile de Ré</i>	27-28 mars	Les Couleurs	Christian MEHN
<i>Bagnoles de l'Orne ou Deauville</i>	27-28 mars	Comprendre le Poids Mental™	Siham AUBRY ALAOUI
<i>Rennes</i>	29-30 mai	Thérapie Cognitivo Comportementale Compréhension du Poids Mental™	Siham AUBRY ALAOUI
<i>Tours</i>	29-30 mai	Lecture approfondie du Poids Mental™ Jongler avec le Poids Mental™	Eve VILLEMUR
<i>Tours</i>	28-29-30 août	Université d'été : Thérapie Cognitivo Comportementale : de l'origine des émotions au respect des besoins	Eve VILLEMUR

REGION NORD

2008

<i>Paris</i>	12 septembre	Initiation et lecture approfondie du Poids Mental™	Siham AUBRY ALAOUI
	13 septembre	Jongler avec le Poids Mental™ et Estime de soi... chemin vers soi	Eve VILLEMUR
<i>Paris</i>	18 octobre	Thérapie Cognitivo Comportementale	Siham AUBRY ALAOUI
<i>Lille</i>	24 -25 octobre	Poids Mental™ adulte et Poids Mental™ Ados	Eve VILLEMUR
<i>Paris</i>	15 novembre	La consultation de Nutrition (Module 1)	Siham AUBRY ALAOUI

2009

<i>Paris</i>	17 janvier	Motivation comportementale (Module 2)	Siham AUBRY ALAOUI
<i>Paris</i>	23 janvier 24 janvier	Prévention et vieillissement Nutrition	Eric MENAT Eric MENAT
<i>Paris</i>	7 mars	Comprendre le Poids Mental™ (Module 3)	Siham AUBRY ALAOUI
<i>Paris</i>	6 juin	Peut-on changer un comportement ? (Module 4)	Siham AUBRY ALAOUI
<i>Paris</i>	3-4 juillet	Diététique niveau 2	Eric MENAT

2008

<i>Périgueux</i>	20 septembre	Nourrir sa forme, nourrir ses os	Eric MENAT
<i>Biarritz</i>	18 octobre	Les couleurs	Christian MEHN
<i>Hagetmau</i>	5 novembre	OPEN Logiciel de suivi en Nutrition	Eric MENAT
<i>Dax</i>	6 novembre	OPEN Logiciel de suivi en Nutrition	Eric MENAT
<i>Bordeaux</i>	22 novembre	La consultation de Nutrition (Module 1)	Véronique AHARI
<i>Toulouse</i>	29 novembre	La consultation de Nutrition (Module 1)	Eric MENAT
<i>Toulouse</i>	13 décembre	Poids Mental™	Eve VILLEMUR

2009

<i>Toulouse</i>	24 janvier	Motivation comportementale (Module 2)	Eve VILLEMUR
<i>Bordeaux</i>	24 janvier	Motivation comportementale (Module 2)	Véronique AHARI
<i>Bordeaux</i>	6 février 7 février	Thérapie Cognitivo Comportementale Ateliers Pratiques du Poids Mental™	Eve VILLEMUR Eve VILLEMUR
<i>Salleilles</i>	28 février	Poids Mental™	Eve VILLEMUR
<i>Bordeaux</i>	7 mars	De l'approche à l'accroche... le maintien du lien	Jean-Bernard PERREIN
<i>Toulouse</i>	7 mars	Comprendre le Poids Mental™ (Module 3)	Eve VILLEMUR
<i>Bordeaux</i>	28 mars	Comprendre le Poids Mental™ (Module 3)	Véronique AHARI
<i>Toulouse</i>	16 mai	Thérapie Cognitivo Comportementale	Eve VILLEMUR
<i>Toulouse</i>	20 juin	Peut-on changer un comportement ? (Module 4)	Eve VILLEMUR
<i>Bordeaux</i>	20 juin	Peut-on changer un comportement ? (Module 4)	Véronique AHARI

2008

<i>Avignon</i>	20 septembre	Les couleurs	Christian MEHN
<i>Lyon</i>	22 novembre	La consultation de Nutrition (Module 1)	Elisabeth CAILLET
<i>Clermont Ferrand</i>	28 novembre 29 novembre	Les blocages Jongler avec le Poids Mental™	Eve VILLEMUR Eve VILLEMUR
<i>Villefontaine</i>	29 novembre	Les couleurs	Michel PIZAY

2009

<i>Lyon</i>	24 janvier	Motivation comportementale (Module 2)	Elisabeth CAILLET
<i>Avignon</i>	30-31 janvier	Initiation et lecture approfondie du Poids Mental™	Eve VILLEMUR
<i>Lyon</i>	21 mars	Comprendre le Poids Mental™ (Module 3)	Elisabeth CAILLET
<i>Clermont Ferrand</i>	24-25 avril	Thérapie Cognitivo Comportementale et lecture approfondie du Poids Mental™	Eve VILLEMUR
<i>Lyon</i>	6 juin	Peut-on changer un comportement ? (Module 4)	Elisabeth CAILLET
<i>Lyon</i>	26-27 juin	Jongler avec le Poids Mental™ Estime de soi...chemin vers soi	Eve VILLEMUR
<i>Région Sud Est</i>	21-22 août	Université d'été	Christian MEHN



FORMATIONS PAR CONFÉRENCIERS

<i>Paris</i>	13 septembre 2008	Jongler avec le Poids Mental™ et Estime de soi...chemin vers soi
<i>Tours</i>	4-5 octobre 2008	Estime de soi...chemin vers soi
<i>Lille</i>	24-25 octobre 2008	Poids Mental™ adulte et Poids Mental™ Ados
<i>Clermont Ferrand</i>	28 novembre 2008	Les blocages
<i>Clermont Ferrand</i>	29 novembre 2008	Jongler avec le Poids Mental™
<i>Toulouse</i>	13 décembre 2008	Poids Mental™
<i>La Rochelle</i>	16-17 janvier 2009	Lecture approfondie du Poids Mental™ Jongler avec le Poids Mental™ et Estime de soi...chemin vers soi
<i>Toulouse</i>	24 janvier 2009	Motivation Comportementale (Module 2)
<i>Avignon</i>	30-31 janvier 2009	Initiation à la lecture du Poids Mental™ et lecture approfondie
<i>Bordeaux</i>	6 février 2009	Thérapie Cognitivo Comportementale
<i>Bordeaux</i>	7 février 2009	Atelier Pratique Poids Mental™
<i>Saïilles</i>	28 février 2009	Poids Mental™
<i>Toulouse</i>	7 mars 2009	Comprendre le Poids Mental™ (Module 3)
<i>Clermont Ferrand</i>	24-25 avril 2009	Thérapie Cognitivo Comportementale et lecture approfondie du Poids Mental™
<i>Toulouse</i>	16 mai 2009	Thérapie Cognitivo Comportementale
<i>Tours</i>	29-30 mai 2009	Lecture approfondie du Poids Mental™ et Jongler avec le Poids Mental™
<i>Toulouse</i>	20 juin 2009	Peut-on changer un comportement ? (Module 4)
<i>Lyon</i>	26-27 juin 2009	Jongler avec le Poids Mental™ et Estime de Soi...Chemin vers soi
<i>Tours</i>	28-30 août 2009	Université d'été : Thérapie Cognitivo Comportementale : de l'Origine des émotions au respect des besoins

Siham AUBRY ALAOU

<i>Paris</i>	12 septembre 2008	Initiation à la lecture du Poids Mental™ et lecture approfondie
<i>Paris</i>	18 octobre 2008	Thérapie Cognitivo Comportementale
<i>Paris</i>	15 novembre 2008	La consultation de nutrition (Module 1)
<i>Paris</i>	17 janvier 2009	Motivation comportementale (Module 2)
<i>Nantes</i>	27-28 février 2009	Poids Mental™ et Thérapie Cognitivo Comportementale
<i>Paris</i>	7 mars 2009	Comprendre le Poids Mental™ (Module 3)
<i>Bagnoles de l'Orne ou Deauville</i>	27-28 mars 2009	Comprendre le Poids Mental™
<i>Rennes</i>	29-30 mai 2009	Thérapie Cognitivo Comportementale et Compréhension du Poids Mental™
<i>Paris</i>	6 juin 2009	Peut-on changer un comportement ? (Module 4)

Eric MENAT

<i>Périgueux</i>	20 septembre 2008	Nourrir sa forme, Nourrir ses os
<i>Hagetmau</i>	5 novembre 2008	OPEN Logiciel de suivi en Nutrition
<i>Dax</i>	6 novembre 2008	OPEN Logiciel de suivi en Nutrition
<i>Toulouse</i>	29 novembre 2008	La consultation de nutrition (Module 1)
<i>Paris</i>	23 janvier 2009 24 janvier 2009	Prévention et vieillissement Nutrition
<i>Paris</i>	3-4 juillet 2009	Diététique niveau 2

Jean-Bernard PERREIN

<i>Bordeaux</i>	7 mars 2009	De l'approche à l'accroche ... le maintien du lien
-----------------	--------------------	----------------------------------------------------

Christian MEHN

<i>Avignon</i>	20 septembre 2008	Les couleurs
<i>Biarritz</i>	18 octobre 2008	Les couleurs
<i>Rochefort o u Ile de Ré</i>	27-28 mars 2009	Les couleurs
<i>Région Sud Est</i>	21-22 août 2009	Université d'Eté

Michel PIZAY

<i>Villefontaine</i>	29 novembre 2008	Les couleurs
----------------------	-------------------------	--------------

Maurice LAROCQUE

<i>La Baule</i>	10-11 octobre 2008	Initiation à la lecture du Poids Mental™ et utilisation des outils de motivation
-----------------	---------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

Elisabeth CAILLET

<i>Lyon</i>	22 novembre 2008	La consultation de nutrition (Module 1)
<i>Lyon</i>	24 janvier 2009	Motivation Comportementale (Module 2)
<i>Lyon</i>	21 mars 2009	Comprendre le Poids Mental™ (Module 3)
<i>Lyon</i>	6 juin 2009	Peut-on changer un comportement ? (Module 4)

Véronique AHARI

<i>Bordeaux</i>	22 novembre 2008	La consultation de nutrition (Module 1)
<i>Bordeaux</i>	24 janvier 2009	Motivation Comportementale (Module 2)
<i>Bordeaux</i>	28 mars 2009	Comprendre le Poids Mental™ (Module 3)
<i>Bordeaux</i>	20 juin 2009	Peut-on changer un comportement ? (Module 4)



Insudiet

L'accompagnement personnalisé
de la perte de poids

INSUDIET - Unité OMS - 1, ZI du Taillis - BP 10006 - 49270 CHAMPTOCEAUX
Courriel : oms@insudiet.fr

Tél : **0 810 00 57 27**